



LYCÉE
S^TE MARIE DU PORT

CLASSE PROJET

VOILE ET OCÉAN

Osez prendre le large



CLASSE PROJET VOILE ET OCEAN



Le projet voile et Océan est un projet pédagogique proposé aux élèves rentrant en seconde générale et technologique. Ce projet d'année s'intègre dans une dynamique d'ouverture sur le monde marin. Au delà d'une expérience unique de navigation, de découverte et de préservation des océans et du littoral, les élèves seront amenés à vivre une aventure humaine riche en terme de solidarité et d'autonomie.

Pourquoi un projet voile et océan ?

Notre volonté est de proposer un projet qui est ancré dans son environnement territorial. Nous avons la chance d'être dans une ville de bord de mer qui, de plus, propose des événements nautiques internationaux (Vendée Globe, Ocean Globe Race...). Nous avons à cœur de pouvoir connaître et profiter de ce milieu maritime tout en le préservant.

Avec quel partenaire ?

La voile ne peut se pratiquer que sous la responsabilité de professionnels. C'est pourquoi nous avons établi une convention de partenariat avec le SNS (Sport Nautique Sablais) qui gère tout ce qui concerne la voile, théorie et navigation. Les enseignants, eux, portent la partie pédagogie et accompagnement.

Les objectifs du projet voile et océan

- Apprendre à manœuvrer un voilier d'équipage (J80) et devenir autonome par équipage de 4 ou 5 élèves sur ces voiliers.
- Apprendre à coopérer avec ses équipiers et prendre des responsabilités.
- Comprendre et connaître le milieu et les phénomènes marins (marée, météorologie, courants marins).
- Apprendre à tracer un itinéraire et suivre un cap (cartographie marine)
- Apprendre les règles et les équipements de sécurité en mer.
- Apprendre à sortir de sa «zone de confort» et gérer des «situations d'insécurité» relatives à la navigation en mer.
- Percevoir la fragilité de l'environnement et agir pour sa préservation.



Contenu de la formation

Cette classe est une seconde générale et technologique classique, à laquelle s'ajoute une demi-journée par semaine de projet voile et océan. La navigation sur voiliers a lieu de septembre à novembre et de mars à mai. De décembre à février, les élèves sont en période théorique. Afin de concrétiser les apprentissages de l'année, un séjour de navigation est organisé en fin d'année. Le projet voile et océan se conclut par l'obtention d'une certification du grade d'équipier, reconnue par la Fédération Française de Voile. Les actions en faveur de la préservation du littoral et des océans seront menés tout au long de l'année.



Déroulement

- Une demi-journée par semaine
- La navigation se fait dans la baie des Sables d'Olonne sur des voilier d'équipage de 8m de long (J80).
- Les déplacements à vélo seront privilégiés.
- Un séjour de navigation à voile sera organisé en fin d'année
- Un diplôme d'équipier FFV (Fédération Française de voile) valide le niveau en fin d'année avec une remise officielle.

SEPTEMBRE	NAVIGATION EN MER
OCTOBRE	
NOVEMBRE	
DÉCEMBRE	THÉORIE
JANVIER	
FÉVRIER	
MARS	NAVIGATION EN MER
AVRIL	
MAI	SÉJOUR VOILE
JUIN	

Profil recherché

- Etre élève en seconde générale et technologique au lycée Sainte Marie du Port
- Partager les valeurs autour de la notion d'effort, de la cohésion de groupe et du soutien mutuel.
- Capacités à respecter des consignes.
- Conscience du danger et capacité à se mettre en sécurité individuellement et collectivement.
- Avoir une sensibilité aux enjeux de la préservation de l'environnement, du littoral et de l'océan.



À savoir

- Un équipement spécifique à la voile n'est pas nécessaire.
- Prévoir une tenue sportive adaptée en fonction du temps: basket qui ne glissent pas et ne laissent pas de marques sur le bateau, lunettes de soleil, casquette, crème solaire, veste et pantalon imperméable, tenue chaude, gants ...
- Pour les jeunes sensibles au mal de mer, le fait d'être en activité réduit considérablement le phénomène, sans toutefois le faire disparaître totalement chez les plus sensibles. Pour ceux-là, il existe des solutions homéopathiques et des solutions naturelles.



Coordonnées



LYCÉE SAINTE MARIE DU PORT
95 Avenue Charles de Gaulle
85340 LES SABLES D'OLONNE

Courriel : contact@stemarieduport.fr Tél. 02 51 95 12 40

[f](https://www.facebook.com/stemarieduport) [i](https://www.instagram.com/stemarieduport) [in](https://www.linkedin.com/company/stemarieduport) [v](https://www.youtube.com/channel/UC...) www.stemarieduport.fr

