LYCÉE
STE MARIE DU PORT

CLASSE PROJET
SPORT DE PLEINE NATURE

CLASSE PROJET SPORT DE PLEINE NATURE

Le projet Sport de Pleine Nature est un projet pédagogique proposé aux élèves rentrant en Seconde générale et technologique. Ce projet d'année s'intègre dans la dynamique d'établissement (lycée ouvert sur le monde) et correspond aux idées développées dans le projet pédagogique, à savoir la mise en projet de l'élève et de son accompagnement.
À travers ce parcours, l'élève sera amené à développer des compétences citoyennes, relationnelles (vie en groupe) et en relation étroite avec les programmes officiels du Lycée Général et ce qui est attendu dans l'Enseignement supérieur.

Le profil de l'élève en Sport de Pleine Nature

- Être en bonne condition physique
- Goût de l'effort et des activités physiques en pleine nature
- Capacité à vivre en collectivité
- Être à l'aise en milieu aquatique

Les modalités d'inscriptions

- Équilibre filles-garçons
- Ne pas être inscrit sur un parcours international
- Tirage au sort si l'effectif est en surnombre

Les objectifs du projet Sport en Pleine Nature

- Approfondir des notions d'EPS et de SVT au cours de sorties hebdomadaires sur le terrain.

- Aborder des études expérimentales (mesures de paramètres physiologiques à l'aide d'outils technologiques) avec un ressenti sur le terrain.

- Diagnostiquer un état de forme en début d'année et développer les capacités physiques pendant le parcours SPN afin d'acquérir un niveau de performance suffisant pour apprécier le stage de fin d'année.

- S'investir individuellement et collectivement pour créer une dynamique de groupe, enrichir son vécu d'expériences nouvelles et vivre des moments forts.

Contenu de la formation

Cette classe est une Seconde générale classique à laquelle est intégrée à l'emploi du temps 1h40 de projet classe par semaine. Pendant ce temps, plusieurs éléments du programme d'EPS et de SVT du lycée seront approfondis.

Coût de la formation pour les activités hebdomadaires : 125 €

COMPÉTENCES EN LIEN AVEC LES PROGRAMMES D'EPS ET DE SVT DU LYCÉE	AUTRES COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES
• **Se déplacer en s'adaptant à des environnements variés et incertains** (Activités en lien : escalade, course d'orientation, natation, roller, longe côte...) • **Réaliser et orienter son activité physique en vue du développement et de l'entretien de soi** (Activité en lien : course de durée, randonnée, VTT, biathlon, bike and run...) • **Étude de la biodiversité côtière et de montagne** (Activités en lien : randonnée, spéléologie, canyoning) • **Corps humain et santé**. Adaptation de l'organisme à l'effort : la dépense énergétique, paramètres ventilatoires et cardiovasculaires... (Activités en lien : tout type d'activité à effort physique)	• **Esprit d'initiative** • **Autonomie** • **Communication** : vidéo, photo, articles de presse... • **Capacités d'organisation :** recherche de financement (actions, sponsoring), création d'un logo, intervention de spécialistes... • **Sensibilisation au développement durable**

Des sorties ponctuelles en cours d'année sur 1/2 journée ou journée entière :
course d'orientation, bike and run, biathlon, activités en pleine nature (canoé, trail, randonnées)

Stage sur le terrain

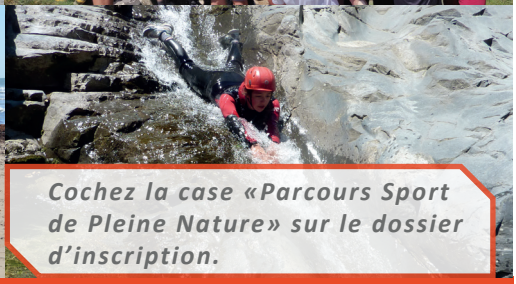
STAGE À LA MONTAGNE EN FRANCE OU À L'ÉTRANGER

Coût du stage : 625 €

Activités possibles : randonnée, spéléologie, canyoning, nuits en refuge, rafting, Via Ferrata...

Coût total : 750 € (625 € + 125 €)

La classe SPN fête son 10ème anniversaire, des années d'expériences riches en émotion...



Cochez la case «Parcours Sport de Pleine Nature» sur le dossier d'inscription.

LYCÉE
STE MARIE DU PORT
LES SABLES D'OLONNE

Coordonnées

LYCÉE STE MARIE DU PORT (95 Avenue Charles de Gaulle)
CS 63376
85109 Les Sables d'Olonne, CEDEX 9

Tél. 02 51 95 12 40 **Courriel** contact@stemarieduport.fr
www.stemarieduport.fr

RÉSEAU DES ÉCOLES, COLLÈGES ET LYCÉE D'ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE AU PAYS DES OLONNES

RÉGION PAYS DE LA LOIRE

Lycée Ste Marie du Port - Janv.2023 - Ne pas jeter sur la voie publique.