



LYCÉE  
S<sup>T</sup>E MARIE DU PORT

# CLASSE PROJET VOILE



# CLASSE PROJET VOILE



*Le projet Voile est un projet pédagogique proposé aux élèves rentrant en Seconde générale et technologique. Ce projet d'année s'intègre dans la dynamique d'établissement (lycée ouvert sur le monde) et correspond aux idées développées dans le projet pédagogique, à savoir la mise en projet de l'élève et de son accompagnement. À travers ce parcours, l'élève sera amené à développer des compétences citoyennes, relationnelles (vie en groupe) et en relation étroite avec les programmes officiels du Lycée Général.*

## Pourquoi un projet Voile ?

Notre volonté est de proposer un projet qui est ancré dans son environnement territorial. Nous avons la chance d'être une ville de bord de mer qui, de plus, propose des événements nautiques internationaux (Vendée Globe, Golden Globe Race) ainsi qu'une grande variété d'offres concernant les sports nautiques.

## Avec quel partenaire ?

La voile ne peut se pratiquer que sous la responsabilité de professionnels. C'est pourquoi nous avons établi une convention de partenariat avec le SNS (Sport Nautique Sablais) qui gère tout ce qui concerne la voile, théorie et navigation. Les enseignants, eux, portent la partie pédagogie et accompagnement.

## Les objectifs du projet Voile

- Approfondir des notions d'autres matières au cours des sorties hebdomadaires sur le terrain. Par exemple, en Physique, les forces... En Mathématiques, les vecteurs et la sphère... En Français, des récits, des poèmes et l'écriture par le biais d'un journal de bord... En EPS et en SVT la connaissance du corps et la maîtrise de l'effort...
- Développer des compétences sociocognitives en sortant de sa « zone de confort ». Ainsi la voile permet de créer des situations « d'insécurité » qui obligent à la coopération pour résoudre collectivement et efficacement la problématique rencontrée.
- Travailler sur des valeurs telles que la solidarité, la conscience du risque et sa gestion ou encore l'autonomie.



# Contenu de la formation

Cette classe est une Seconde générale classique à laquelle est intégrée à l'emploi du temps une demi-journée de projet classe par semaine. Ce projet permettra d'étudier une partie des programmes de l'année scolaire décrits dans les référentiels. La pratique de la voile se fait sur l'année entière sauf en décembre et janvier où les jeunes travaillent la théorie. Elle se conclut par l'obtention d'une certification du grade d'équipier.



# Déroulement

- Une demi-journée est consacrée à la pratique de la voile (sauf période de théorie où le volume horaire peut être différent).
- La navigation se fait dans la baie des Sables.
- Le transport est pris en charge par l'établissement.
- Un diplôme d'équipier FFV (Fédération Française de Voile) sanctionne le niveau de fin d'année avec une remise officielle.

SEPTEMBRE	NAVIGATION EN MER
OCTOBRE	
NOVEMBRE	
DÉCEMBRE	THÉORIE
JANVIER	NAVIGATION EN MER
FÉVRIER	
MARS	
AVRIL	
MAI	
JUIN	

# Modalités d'inscriptions

- Équilibre de la classe Garçons / Filles
- Appréciations sur le bulletin montrant des dispositions au travail d'équipe
- Partage de valeurs autour de la notion d'effort, de la cohésion de groupe et du soutien mutuel
- Capacité à respecter des consignes
- Conscience du danger et capacité à se mettre en sécurité individuellement et collectivement



## À savoir

- Un équipement spécifique n'est pas nécessaire.
- En fonction du temps, il faut s'équiper plus ou moins chaudement.
- Avoir des chaussures type tennis ou basket qui ne glissent pas.
- Un vêtement de pluie (type K-WAY) est indispensable.
- Pour les jeunes qui sont sensibles au mal de mer, le fait d'être en activité réduit considérablement le phénomène, sans toutefois le faire disparaître totalement chez les plus sensibles. Pour ceux-là, il existe des médicaments homéopathiques et des solutions naturelles.



### Coordonnées

LYCÉE STE MARIE DU PORT (95 Avenue Charles de Gaulle)  
CS 63376  
85109 Les Sables d'Olonne, CEDEX 9

Tél. 02 51 95 12 40 Courriel [contact@stemarieduport.fr](mailto:contact@stemarieduport.fr)  
[www.stemarieduport.fr](http://www.stemarieduport.fr)

